

4. Dan – schwarzer Gürtel

Pflichtteil Kata/Kihon aus Kata	<i>Wahlteil</i> Katabunkai – Kumite – Selbstverteidigung
<p>Zwei Kata der jeweiligen Stilrichtungen zum 4. Dan</p> <p>Shotokan-Ausrichtungen Auswahl aus folgenden Kata Tekki 2 Tekki 3 Jitte Jiin Meikyo Hangetsu Wankan</p> <p>Goju-ryu-Ausrichtungen</p> <p>Wado-ryu-Ausrichtungen</p> <p>4-8 Techniken aus beiden Kata nach Ansage des Prüfers</p>	<p>Vom Prüfling gewähltes freies Thema. Das Thema soll eine praktische Demonstration beinhalten.</p> <p>Die Themen können aus folgenden Bereichen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Geschichte/ Philosophie - Beschreibung von Technikabläufen - Beschreibung von Trainingsformen - karatespezifische Untersuchungen <p>Keine schriftliche Ausarbeitung!</p>